

*Embodiment of the compassionate wisdom of all the conquerors,
Treasure of the supreme blessings of exceptional two-fold omniscience,
Tsoknyi Gyamtso, I pray that your life be long and stable.
Please bless my being so that I may realize the four kayas.*

Long-Life Prayer for His Holiness 14th Dalai Lama

།གངས་རའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་།འམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག

kangri rawe korwe zhinḡkham dir
pen dang dewa malü jungwe ne
chenrezig wang tenzin gyatso yi
shabpe sidte bardu ten gyur chig

*In this pure land surrounded by snowy mountains
You are the source of all benefit and happiness.
Avalokiteshvara Tenzin Gyatso,
May you stay firm until the end of existence.*

**Request for the Teacher to Remain as the
Vajra Body, Speech and Mind**

།ཨྲ་མ་ར་ཅི་དྲི་ལྟོ་ཡི་སྐྱ་དྲ། །སྤང་སྤང་བདེ་ཆེན་གཞོམ་མེད་དྲོ་རྗེའི་སྐྱ། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ངོ་མཚར་སྐྱེ་གཟུགས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ། །འགྱུར་མེད་སྐྱུ་ཡི་དྲོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

om amarani dziwentiye soha
nang tong dechen zhom me dorje ku
tsenpe langtso rabgye gyel kun gyi
ngotsar chizug kangdül trulpe ku
gyurme ku yi dorje zhabten söl

*Your indestructible Vajra Body of great bliss, visible and yet empty,
Fully adorned with the youthfulness of the major and minor marks,
Is the marvelous embodiment of the victorious ones, a nirmanakaya to teach beings.
May your life be firm as the unchanging Vajra Body.*

།གསལ་སྤོང་འགག་པ་མེད་པ་དྲོ་རྗེའི་གསུང། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཟབ་གསང་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །འགྲོ་སྤོའི་བསམ་པ་
བཞེན་སྟོན་ལོངས་སྤོང་རྫོགས། །འགག་མེད་གསུང་གི་དྲོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

traktong gagpa mepa dorje sung
yenlag drugchu zabsang chökyi dra

Ordinary Refuge and Bodhichitta

༄༅ །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི།
།བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག

sangye chö dang tsokyi choknam la
changchub bardu dagni kyabsu chi
dag ki jinsog kyipe sönam kyi
drola penchir sangye drupar sho

*In the Buddha, the Dharma and the Supreme Sangha
I take refuge until enlightenment.
By the merit of practicing the paramitas,
May I attain buddhahood for the benefit of all beings.*

Special Refuge

༄༅། །ར་མོམ་ ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས།
ལྷགས་རྗེ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལེ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི།

namo ngowo tongpa chökyi ku
rangzhin salwa longchö dzog
tugie natsog trulku la
changchub bardu kyabsu chi

*Namo. The empty essence, dharmakaya;
The lucid nature, sambhogakaya;
And the manifold compassionate energy, nirmanakaya;
In these I take refuge until enlightenment.*

Special Bodhicitta

༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ལྷན་མ་ཀུན་བཟང་ལྷགས་ཉིག་ལས། ལུན་མོང་ཞེ་མའི་ལས་བྱང་སྤོང་བོ་དོན་གསལ་བ་ལྷགས།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་རག་
གིས། རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱེ།

hoh kha nyam drowa malüpa
sangye sala köpe chir
dzogpa chenpö menga ki
rangrig chöku togpar cha

*Hoh. To establish every single being, in numbers vast as space,
In the state of buddhahood,
I will realize self-knowing awareness, the dharmakaya,
Through the instructions of Dzogpa Chenpo.*

Four Boundless States

༄༅ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་
ཆགས་སྣང་ཉིད་དང་བྲལ་བར་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

semchen tamche dewa dang dewe gyu dang denpar gyur chig
dug ngal dang dug ngalki gyu dang drelwar gyur chig
dug ngal mepe dewa dang mi drelwar gyur chig
nyering chagdang nyid dang drelwar tangnyom chenpo la nepar gyur
chig

May all beings be happy and have the causes of happiness.

May they be free from suffering and its causes.

May they never lose the happiness free from sorrow.

*May they be free from attraction, aversion and partiality, and remain in
great equanimity.*

Mandala Offering

༄༅། །ས་གཞི་སྟོན་རྒྱལ་བྱུག་ཞིང་མེ་ཉེག་བཀའ་མས། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདྲི། །སངས་
རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བར་བཀྲི། །འབྲོ་གྲུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

sa zhi pö chü chug zhing metog tram
rirab lingzhi nyi de gyenpa di
sangye zhing du migte bülwar gyi
drokün namdag zhingla chöpar shog

I anoint this base with perfumed water, and sprinkle it with flowers.

Adorned with Mt. Meru, the four continents, the sun and moon,

I visualize it as a buddha realm and offer it.

May all beings enjoy this perfect realm.

Requesting the Teacher to Give Teachings

༄༅། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུར། །ཆེ་རྒྱུང་གུང་མོང་ཐེག་པ་ཡི།
།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་དུ་གསོལ།

semchen nam kyi sampa dang
loyi chetra chitawar
che chung tunmong tegpa yi
chökyi khorlo kordu söl

According to sentient beings' dispositions

And specific mental capacities,

Please turn the Dharma wheel

Of the greater, lesser or common vehicles.

khyentse norbu drima mepe tog
döngyu nyingpö gyaltsen ngönto tser
zijin barwar zhabpe tagten söl
tso zhe zhom drel dorje khamtsu ling
pende palkun sampel wangtar jo
legdze tinle gegme tag ching khyab
puntsog geleg lhungyi drub gyur chig

*Sugatas who have realized the unceasing wisdom body,
Undeceiving Three Jewels, all-encompassing conquerors,
Eminent ones who grant the glorious treasure of immortal life,
Bestow the splendor of Immutible Vajra blessings.*

*Lord of Speech, treasure of exceptional compassion,
The Two Accumulations completed, you are an Ocean of resplendent qualities,
And the immaculate crown Jewel of Wisdom and Love.
At the lofty summit of the victory banner of the essence lineages of absolute truth,
In blazing and majestic brilliance, may your life be long and stable!*

*Please remain alive, as firm as the indestructible vajra nature,
May your splendor of benefit and welfare be like a
wish-fulfilling gem,*

May your excellent activity be unhindered, eternal and pervasive.

May you spontaneously bring about perfect virtue and goodness.

While staying at the seat of the current manifestation of the Lord of Yogins, Tsoknyi Rinpoche, and at the urging of Tshé Gonpa's umdze Rabphel, and Ki Gompa's nuns Jamyang Dedron, Zilnon Chodron and Sherab Zangmo, the one called Trulzhig the Eighth composed this prayer of supplication and aspiration in an interval between sessions of making amrita medicine. May virtue and goodness increase!

Long-Life Prayer for Drubwang Tsoknyi Rinpoche III

by Adeu Rinpoche (short version)

།རྒྱལ་གྲུན་གྲུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ། །མྱོང་བྱུང་མཁུན་གཉིས་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཉིར།
།ཆོས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་དྲག་བཏན་གསོལ། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བཞི་མཛོན་འགྲུང་ཤོག།
gyelkün tugje yeshe chikdu zug
mechung khyen nyi chinlab chogki ter
tsoknyi gyamtso zhabpe takten söl
dag gyü chinlob kuzhi ngöngyur shog

Vajrasattva Heart Mantra

om benza sato ah

Supplication to Drubwang Tsoknyi Rinpoche III

by Adeu Rinpoche

ཀླུ་ཀུན་གྲུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་གསུགས། མཐོང་བྱང་མཁའ་གཉིས་བྱིན་རླབས་མཚོག་གི་གཏོར།
ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་ཏྟག་བཏྟན་གསོལ། བདག་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་སྐྱེ་བཞི་མངོན་འགྱུར་ཤོག།

gyelkün tugje yeshe chikdu zug
mechung khyen nyi chinlab chogki ter
tsoknyi gyamtso zhabla sölwa deb
dag gyü chinlob kuzhi ngöngyur shog

*Embodiment of the compassionate wisdom of all the conquerors,
Treasure of the supreme blessings of exceptional two-fold omniscience,
Tsoknyi Gyamtso, to you I supplicate.
Please bless my being so that I may realize the four kayas.*

Long-Life Prayer for Drubwang Tsoknyi Rinpoche III

by Adeu Rinpoche (long version)

༄༅། བྱུང་བ་ཚོགས་གཉིས་སྐྱེ་འབྲེང་གསུམ་པའི་ཞབས་བཏྟན། འཕྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བཞེས་བདེ་བར་གཤེགས། ལྷུ་
མེད་མཚོག་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་དང་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་གཏོར་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། འཇུར་
མེད་རྩྭ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དཔལ་སྦྱེལ་མཛོད། དུག་གི་དབྱེད་ལྷུག་མཐོང་བྱང་གསུགས་རྗེའི་གཏོར། ཚོགས་
གཉིས་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། མཁའ་ན་བཙུན་ལོ་རྟུ་བུ་རྩི་མེད་པའི་ཏྟག། འོན་བརྒྱད་སྡིང་
པོའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཐོན་མཐོན་རྩི། གཟེ་བྱིན་འབར་བར་ཞབས་པད་ཏྟག་བཏྟན་གསོལ། འཚོ་གཞེས་
གཞེས་བུལ་རྩོད་རྗེའི་ཁམས་སྐྱེ་བརྒྱུད། བཅོམ་བདེའི་དཔལ་ཀུན་བསམ་འཕེལ་དབང་ལྷར་འཛོ། ལེགས་
མཛད་མིན་ལས་གཤེགས་མེད་ཏྟག་ཅིང་ལྷུག། ལྷུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
ཚོགས་གཉིས་གྲུབ་དབང་གི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཚེའི་གདན་སར་ཞབས་པད་སྲོད་པའི་རྣམས། ཚེས་དགོན་དབུ་མཛད་རབ་འཕེལ་དང་། ཀུས་
དགོན་གྱི་ཨ་ནི་འཇམ་དབྱེད་བདེ་སྐྱོན། ཟིལ་གཞོན་ཚོས་སྐྱོན། ཤེས་རབ་བཟང་མོ་བཅས་ནས་སྐྱེས་དང་བཅས་ཚེད་སྐྱེལ་ལྷར་འཇུལ་ཞིག་
བརྒྱད་མིང་པས་བདུད་བཙུན་གྱི་རྒྱུབ་པར་གནས་པའི་བྱུན་གསེང་ནས་སྐྱོན་གསོལ་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

phome yeshe ku nye dewar sheg
lume chogsum rabjam gyalwa dang
chime tseyi palter chognam kyi
gyurme dorje jinlab pal tsöl dzö
ngagyi wangchug mechung tugje ter
tsoknyi tarsön yönten gyamtso chi

The Four Dharmas of Gampopa

༄༅། ལྷོ་ཚོས་སྐྱེ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ། ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ།
ལམ་འཇུག་པ་བསལ་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ། འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཚར་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་
གསོལ།

lo chösu drowar chinkyi labtu söl
chö lamdu drowar chinkyi labtu söl
lam trulpa selwar chin chinkyi labtu söl
trulpa yeshe su charwar chinkyi labtu söl

*Grant your blessings so that our minds may follow the Dharma.
Grant your blessings so that the Dharma becomes the path.
Grant your blessings so that the path dispels confusion.
Grant your blessings so that confusion dawns as wisdom.*

Nagarjuna's Dedication of Merit

༄༅། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། རོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་མཐར་བུས་
ནས། སྐྱེ་ག་ན་འཚའི་བླ་བས་འཇུགས་པ་ཡི། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བསྐྱོལ་བར་ཤོག།

sönam deyi tamche zigpa nyi
tobne nyepe dranam pam chene
kye ga na shi balab trugpa yi
sipe tole drowa drölwar sho

*By this merit may we obtain omniscience.
Having defeated the enemies, wrongdoings,
May we liberate all beings from the ocean of existence,
With its stormy waves of birth, old age, sickness and death.*

Aspirations

༄༅། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་
བར་ཡང་། རྒོད་ནས་རྒོད་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

changchub semchog rinpoche
ma kyepa nam kye gyur ching
kyepa nyampa mepar yang
kongne kongdu pelwar shog

*May the precious bodhichitta
Arise where it has not arisen.
And where it has arisen may it not decay,
But increase further and further.*

༄༅། །སྒོང་ཉིང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་ལྷུང་ཅིང་། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།
།གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

tongnyi tawa rinpoche
ma kyepa nam kye gyur ching
kyepa nyampa mepar yang
kongne kongdu pelwar shog

*May the precious view of emptiness
Arise where it has not arisen.
And where it has arisen may it not decay,
But increase further and further.*

༄༅། །སྒོང་པ་འཚོ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་ལྷུང་ཅིང་། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་
ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

chöpa tseme rinpoche
ma kyepa nam kye gyur ching
kyepa nyampa mepar yang
kongne kongdu pelwar shog

*May the precious conduct of nonviolence
Arise where it has not arisen.
And where it has arisen may it not decay,
But increase further and further.*

A Spontaneous Song by Drubwang Tsoknyi Rinpoche I

༄༅། །མ་ཡིངས་མ་ཡིངས་དྲན་པའི་རྒྱུང་སོ་རྒྱུག །ཡིངས་པའི་ལམ་ལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡོད། །ཆགས་
སྣང་ཞེན་པའི་སེམས་དེ་བདུད་ཡིན་པས། །གཉིས་འཛིན་ཀུན་གྲུབ་སྐྱེ་མའི་རོ་བོར་ལྷོས། །ཀྱང་གསུམ་བཅོས་
རང་སེམས་མཛོན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་དོ་རང་ཞལ་ལྷོས། །གཞན་ནས་ཚོལ་རྒྱུ་མེད་དོ་
རང་སེམས་ཞོག །མ་སྐྱོམ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ས་ཟེན། །གྲུབ་དབང་ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ།

ma yeng ma yeng trenpe gyangso tsug
yengpe lamla dükyi jagpa yö
chagdang zhenpe semde dü yin pe
nyidzin kün drel gyume ngowor tö
kadag machö rangsem ngöngyur ne
sangye zhen na medo rangzhel tö
zhen ne tsölgyu medo rangsar zhog
magom lhündrub yinpe gyelsa zin

*Don't wander, don't wander, place mindfulness on guard;
Along the road of distraction, Mara lies in ambush.
Mara is this mind, clinging to like and dislike;
So look into the essence of this magic, free from dualistic fixation.
Realize that your mind is unfabricated primal purity.
There is no buddha elsewhere; look at your natural face.
There is nothing else to search for, rest in your own place.
Non-meditation is spontaneous perfection, so capture the royal seat.*

These words were spoken aloud by Drubwang Tsoknyi Rinpoche I.

**Supplication to Guru Rinpoche
“Buddha of the Three Times”**

༄༅། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མཆོད་བར་
ཆད་ཀྱན་སེལ་བ་དུད་འདུལ་བྱས་པོ་རྩལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྣམས་ཏུ་གསོལ་། བྱིན་པ་གསང་
བའི་བར་ཆད་ཞེ་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས་།

düsum sangye guru rinpoche
ngödrub kundag dewa chenpö zhab
parche künsel dudül trakpö tsel
sölwa debso chinkyi labtu söl
chi nang sangwe parche zhiwa dang
sampa lhünkyi drubpar chinkyi lob

*Guru Rinpoche, the Buddha of the three times.
Lord of all siddhis, embodiment of great bliss.
Dispeller of all obstacles, wrathful tamer of Mara.
We supplicate you. Please grant your blessings
That outer, inner and secret obstacles be subdued
And our wishes spontaneously accomplished.*

One-Hundred Syllable Mantra of Vajrasattva

om benza sato samayam anu palaya.
benza sato teno pa tishta dridho me bhava
suto kayo me bhava supo kayo me bhava
anu rakto me bhava sarva siddhim me prayatsa
sarva karmasu tsa me chittam shreya kuru hung
ha ha ha ha hoh
bhagavan sarva tathagata benza ma me muntsa
benzi bhava maha samaya sato ah

drolö sampa zhin tön longchö dzog
gagme sung ki dorje zhabten söl

*Your unobstructed Vajra Speech, audible and yet empty,
Voice of the profound and secret teachings, endowed with sixty qualities,
Is the sambhogakaya manifested to accord with the inclination of beings,
May your life be firm as the unceasing Vajra Speech.*

རིག་སྣོད་སྐྱེ་ལགས་གནས་བྲལ་དོ་རྗེའི་བྱུགས། །ཟབ་གསལ་ཡི་ཤེས་ཚོས་ཀླན་འབྱུང་བའི་དབྱིངས། །ཟུབ་
བདག་རྒྱལ་བའི་སྣོད་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །འབྲུལ་མེད་བྱུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

rigtong kye gag ne drel dorje tuk
zabsel yeshe chö kün jungwe ying
kyabdag gyelwe nyingpo chökyi ku
trülme tuk kyi dorje zhabten söl

*Your Vajra Mind beyond arising, dwelling and ceasing, cognizant and yet empty,
Profound and luminous wakefulness, the sphere from which all dharmas originate,
Is the all-pervasive lord, the dharmakaya essence of the victorious ones.
May your life be firm as the unmistakable Vajra Mind.*

།ཀླན་ཟུབ་མཁའ་ལ་སྤོན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད། །འཆར་རྒྱབ་ཡོངས་བྲལ་ཕན་བདེའི་སྣང་བ་ཅན། །བསྐྱབ་
འགྲེའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་ཉེར་འཚོ་མཚོག །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག

künkyab khala trinle nyinmor che
char nub yong drel phende nangwa chen
tendro petsel gyepe nyertso chog
kelpa gyamtsor rabtu sel gyur chig

*Sun of buddha activity in the all-pervading sky,
Radiating welfare and happiness beyond rising and setting,
Eminent sustainer who makes the lotus garden of the teachings and beings bloom,
May you shine for an ocean of aeons.*